

# Mental well-being

Eine ganzheitliche Perspektive auf Menschen und Arbeitsbedingungen als Voraussetzung für Produktivität und Resilienz

Anna Borg

Healthy Work Summit

02. Juni 2022

# Psychische Gesundheit und Wohlbefinden sind Erfolgsfaktoren.

**Leistungsfähigkeit**

**Engagement**

**Produktivität**

**Innovation**

**Kreativität**

**Mitarbeiterbindung**

**Mitarbeiterattraktivität**

**Nachhaltigkeit**

**Wettbewerbsfähigkeit**



*„Es war mir schon früh klar geworden, dass eine befriedigende Weiterentwicklung der stetig wachsenden Firma nur herbeizuführen sei, wenn ein freudiges, selbsttätiges Zusammenwirken aller Mitarbeiter zur Förderung ihrer Interessen erwirkt werden könnte.“*

*Werner von Siemens (1816–1892)*

## Psychosoziale Gesundheit ist ein [balancierter] Zustand des Wohlbefindens

- in dem Menschen ihre Fähigkeiten voll ausschöpfen,
- die normalen Lebensbelastungen und Veränderungen bewältigen,
- **produktiv arbeiten** und
- einen Beitrag zu ihrer Gemeinschaft leisten.  
(WHO, 2018)

**Jeder hat „Psyche“...**

Gesellschaft und Umwelt

Arbeitswelt

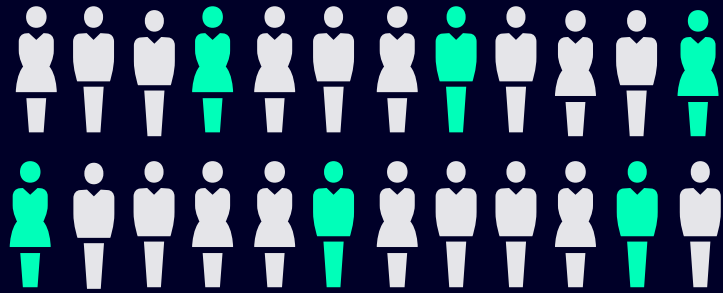
Individuum

Private Welt

**... wir leben in einer Umwelt**

diese formt, prägt und beeinflusst  
Wahrnehmung, Verhalten und Werte.

# Fakten und Zahlen zu psychischer Gesundheit



Einer von vier wird ein psychisches Problem in seinem Leben haben. (Jacobi et al, 2017)

Die Häufigkeit von Depressionen und Angststörungen hat sich 2021 verdoppelt (OECD, 2021)

5 der 10 Hauptursachen für Arbeitsunfähigkeit weltweit sind psychische Probleme (WHO/ILO 2020)

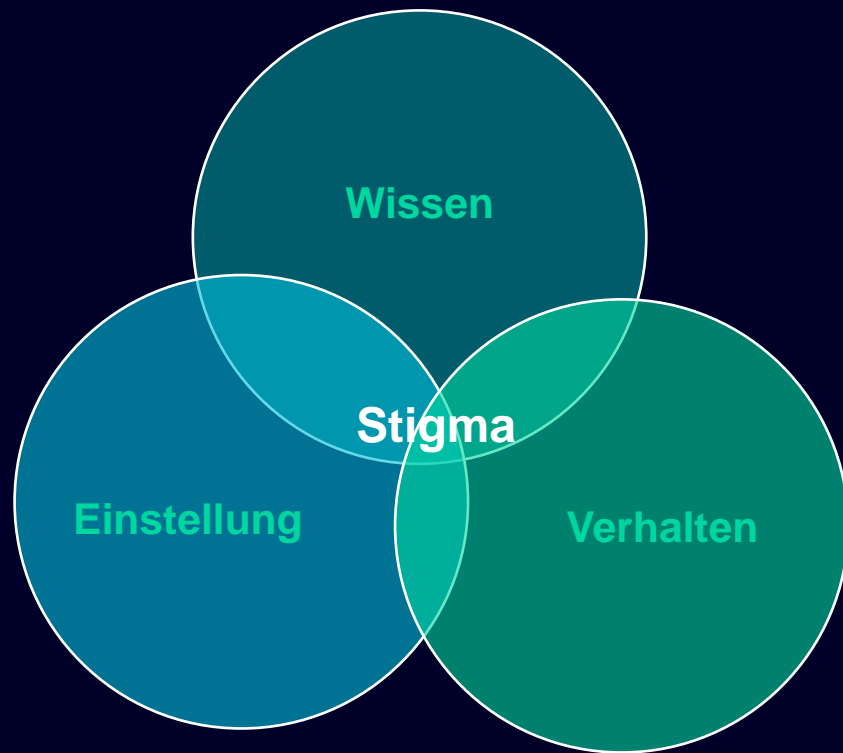
Negative Stressfaktoren am Arbeitsplatz stehen im Zusammenhang mit verminderter Leistung (Virtanen et al., 2009)

Investitionen in die psychische Gesundheit wirken positiv auf die Wirtschaftsleistung und den Wachstum am Aktienmarkt (Krekel et al., 2019)

# **Semantik und Narrativ: Anders darüber sprechen.**

**Wir alle haben „Psyche“**

**... nur wie reden wir darüber?**



**...häufig wird nicht darüber  
gesprachen**

Öffentliches Stigma

Kulturelles Stigma

Selbststigma



Wie geht's  
Dir denn  
wirklich?

**#breaking the silence**

**Destigma Kampagne**



## Sichtbarkeit schaffen

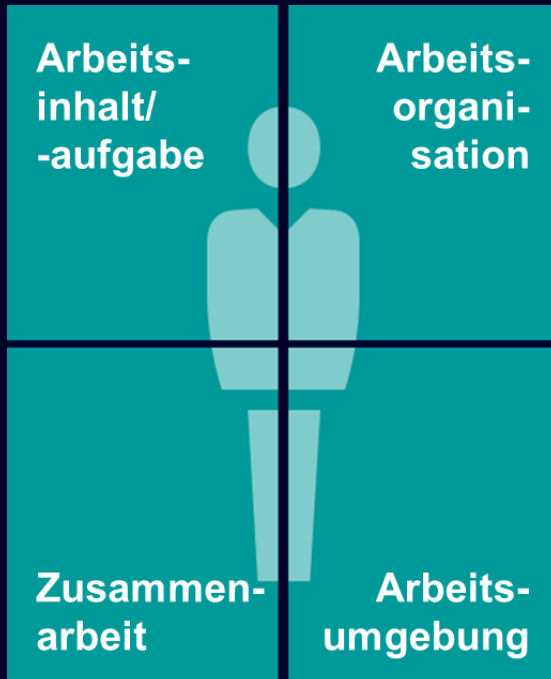


## Verstehen

### Videos

# Arbeit gesund gestalten.

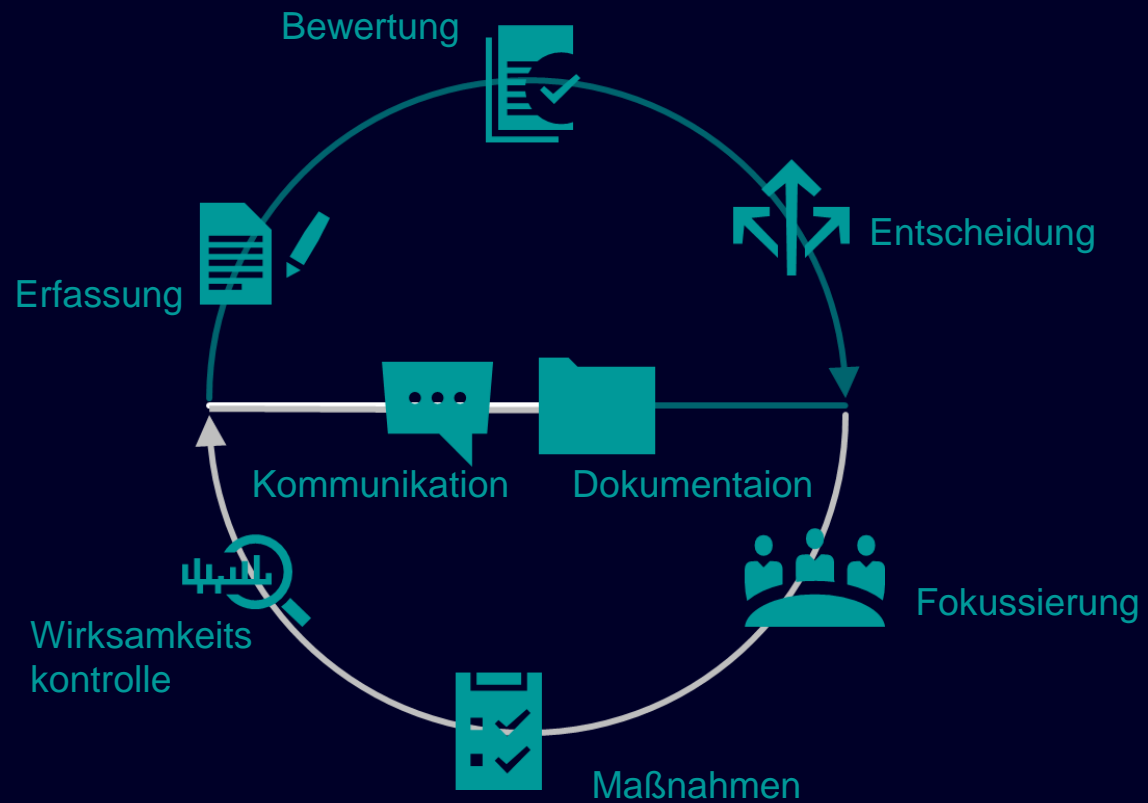
Arbeitswelt und Arbeitsbedingungen



## Einflussfaktoren

### Unterstützende Bedingungen

- Gute Organisation mit hohem Handlungsspielraum
- Effiziente Prozesse
- Transparente Kommunikation
- Verfügbarkeit von Information
- Gute ergonomische Ausstattung und Arbeitsmittel
- Unterstützung durch Führung und Kollegen
- Vertrauensvolle Beziehungen



## Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

Erfassung, Identifikation und Management von arbeitsplatzbezogenen Stressoren

SIEMENS GLOBAL ENGAGEMENT SURVEY

#HaveYourSay



## Screening

### Siemens Global Engagement Survey

Fragen zu „Gesundheitsfaktoren der Arbeit“ als Einstieg in den Prozess

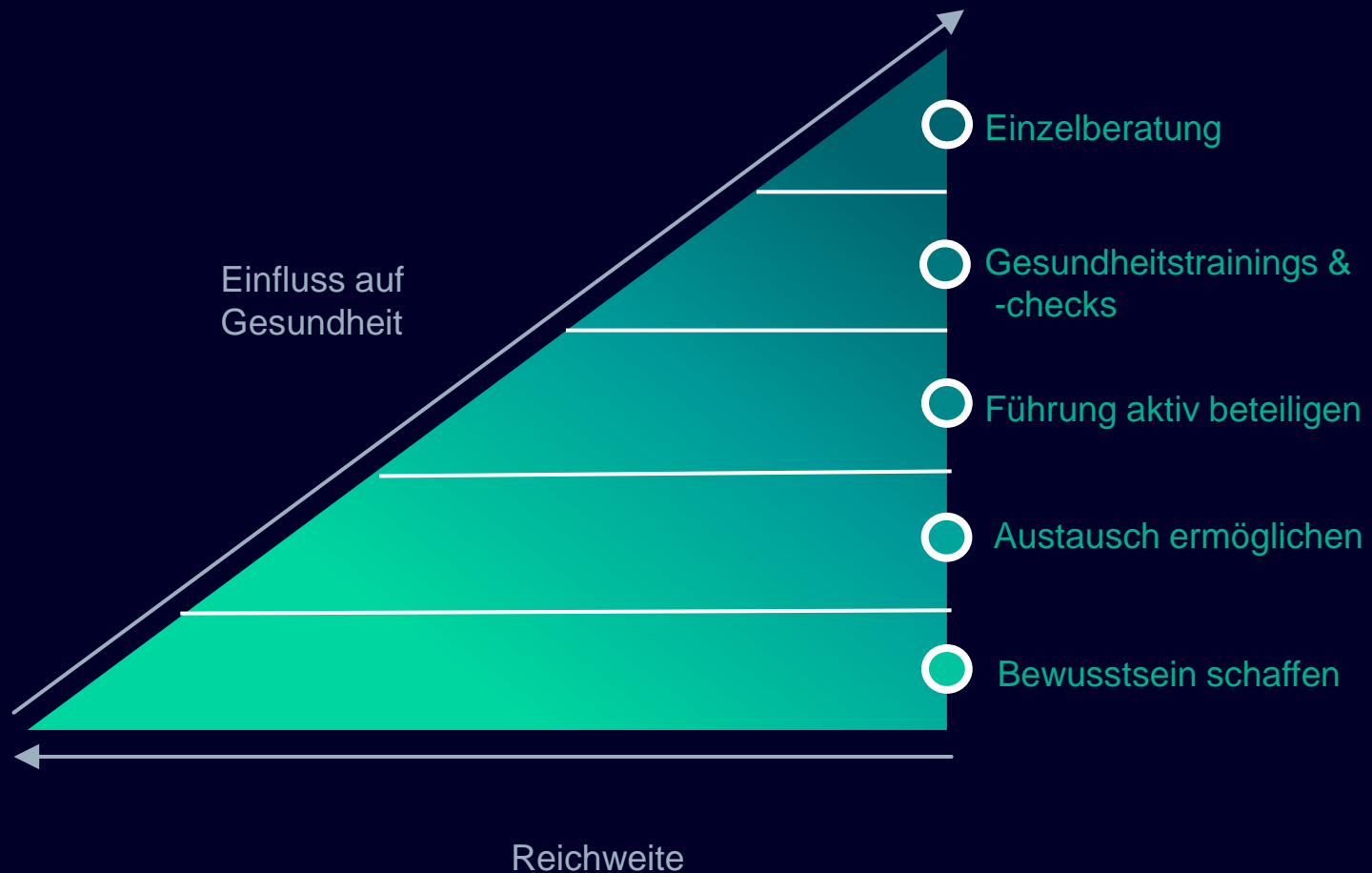
### Psy|work|check

Digitales Tool flexibel durch Führungskräfte nutzbar

**Menschen unterstützen,  
stärken und fördern.**

**Information  
Training  
Sozialberatung**





## Systematisch die individuelle Gesundheit fördern

# Führungskräfte

## E-learning

In einer virtuellen Welt typische Situationen üben und Reaktionen und Feedback erhalten.

## Guide for Managers

Kontinuum verstehen und Warnsignale erkennen.

Unterstützung geben – man muss kein Experte sein.



Bitte wählen Sie eine Option.

Hallo Herr Neubauer! Wie ist es Ihnen in letzter Zeit ergangen? Mir ist in der letzten Woche aufgefallen, dass Sie einige E-Mails sehr spät am Abend versendet haben. Wie geht es Ihnen denn gerade?

Hallo Herr Neubauer, wie ist es Ihnen in letzter Zeit ergangen? Mir ist in der letzten Woche aufgefallen, dass Sie einige E-Mails sehr spät am Abend versendet haben. Haben Sie Probleme mit der Projektleitung?



EHS Program  
Healthy & Safe

A BASIC GUIDE FOR MANAGERS

**Mental Health**  
at work

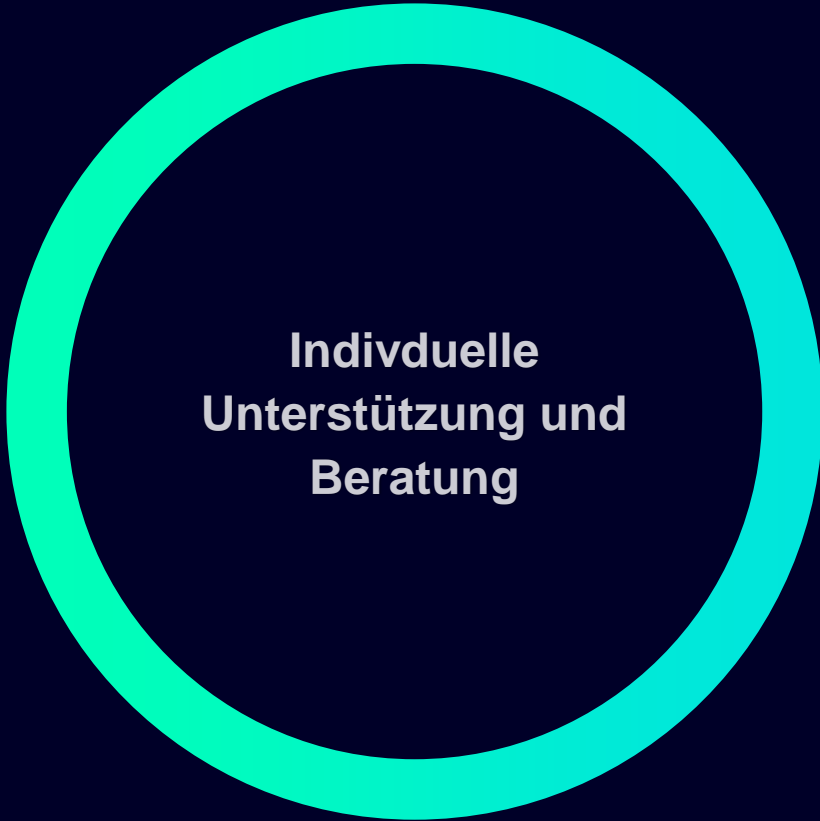
#YouMakeTheDifference

# My Learning World.



## Virtuelle Lernplattform

~ 5.000 Inhalte zu psychischer  
Gesundheit und Resilienz



**Individuelle  
Unterstützung und  
Beratung**

## **EAP und Sozialberatung**

Mehr als 80% aller Siemens  
Mitarbeitenden haben Zugang zu  
Employee Assistance Services

# Eine ganzheitliche Perspektive

Wir **gestalten Arbeit** um psychische Belastungen zu vermeiden...

... und **unterstützen durch Angebote** die individuelle mentale Gesundheit fördern und Resilienz stärken.

# Paradigmenwechsel

**Gefährdungsbeurteilung  
als Instrument der  
Organisationsentwicklung  
verstehen.**

**Neuausrichtung des  
Gesundheitsnarrativ.**

**Gut gestaltete Arbeit als  
salutogenen Faktor  
verankern.**

# Eine Systematik der Selbstverständlichkeit.

Psychosoziales Wohlbefinden als  
Erfolgsfaktor

**„Was“** wissen wir

**„Wie“** kennen wir

.... wir müssen es „nur“ tun



# | Kontakt

Published by Siemens AG

**Anna Borg**

Head of psychosocial health and well-being

P&O EHS

Otto-Hahn-Ring 6

81739 Munich

Germany

Mobile +49 (172) 4682162

E-mail [anna.borg@siemens.com](mailto:anna.borg@siemens.com)